



Pro-Ben 2024

**AVVISO PER LA CONCESSIONE DI
FINANZIAMENTI DESTINATI ALLA
PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO E
AL CONTRASTO AI FENOMENI DI DISAGIO
PSICOLOGICO ED EMOTIVO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA**

AVVISO PRO-BEN 2024

(PRO – BEN 2)

D.D n.1396 del 18.09.2024

Scheda Progetto ProBen2024_000001

Dati di sintesi

ID Progetto:

PROBEN_0000001

Titolo:

Proben- Lazio 2: un modello di intervento dedicato al benessere psicofisico e alla crescita personale ed emotiva della popolazione studentesca

Acronimo:

Modello Proben- Lazio 2

Durata:

12 mesi

Costo totale richiesto:

€ 2.750.000,00

Quota dedicata alle discipline sportive:

€ 250.000,00

CONTRIBUTO RICONOSCIUTO

€ 1.810.000,00 di cui INCENTIVO DISCIPLINE SPORTIVE € 164.545,00

Composizione Partenariato

Soggetto Capofila:

Università degli Studi di ROMA Tor Vergata

Componenti Partenariato:

- 1) Accademia Nazionale di Danza (A.F.A.M)
- 2) Conservatorio Statale di Musica "Santa Cecilia" (A.F.A.M)
- 3) Università Campus Bio-Medico di Roma
- 4) Luiss Guido Carli
- 5) Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale
- 6) Università degli studi Roma Tre

Keywords

- Comunicazione
- Empowerment
- Integrazione
- Salute e benessere
- Socializzazione

Budget totale riconosciuto progetto

VOCI DI SPESA	
a) Personale	798.000,00
b) Strutture ed attrezzature	549.000,00
c) Spese per le attività di disseminazione, divulgazione, informazione e sensibilizzazione	149.000,00
d) Altre spese	149.455,00
Totale Voci di Spesa	1.645.455,00

ATTIVITA' SPORTIVE	
Costo attività sportive	€ 164.545,00

Totale Costo progetto	€ 1.810.000,00
------------------------------	-----------------------

Riparto dei Fondi

SOGGETTI ATTUATORI	CONTRIBUTO RICONOSCIUTO	QUOTA ATTIVITA' SPORTIVA	TOTALE
Università degli Studi di ROMA Tor Vergata	599.000,00	27.500,00	626.500,00
Accademia Nazionale di Danza (A.F.A.M)	120.000,00	26.770,00	146.770,00
Conservatorio Statale di Musica "Santa Cecilia" (A.F.A.M)	120.000,00	26.775,00	146.775,00
Università Campus Bio-Medico di Roma	119.000,00	27.500,00	146.500,00
Luiss Guido Carli	119.000,00	0	119.000,00
Università degli studi di Cassino e del Lazio Meridionale	119.455,00	27.500,00	146.955,00
Università degli studi Roma Tre	449.000,00	28.500,00	477.500,00
Totale	1.645.455,00	164.545,00	1.810.000,00

Abstract

Il progetto è volto alla realizzazione di iniziative destinate alla diffusione del benessere psicofisico e all'attuazione di percorsi di inclusione e crescita personale ed emotiva della popolazione studentesca, nonché alla prevenzione e al contrasto di fattori di rischio del malessere psicologico. Equità, inclusività, sostenibilità, accessibilità sono i principi che guideranno la realizzazione dei diversi obiettivi.

Il **primo obiettivo** di questo progetto è avviare un ampio programma di screening sulla popolazione studentesca degli atenei partecipanti al fine di identificare la diffusione e il grado di malessere. L'identificazione dei fattori di rischio e di protezione specifici consentirà di formulare strategie mirate a mitigare l'impatto negativo del disagio psicologico nella popolazione studentesca come anche a superare le criticità della fase di transizione e di inserimento nella vita accademica.

Particolare attenzione verrà posta alla prevenzione e al contrasto della diffusione delle dipendenze da uso di sostanze stupefacenti e alcol nonché di altre forme di dipendenza patologica e comportamentale, quali la ludopatia e internet addiction.

Sarà necessario identificare i bisogni specifici di diverse categorie di studenti per la creazione di spazi sicuri e di sostegno, nonché l'abbattimento di barriere architettoniche e culturali che potrebbero ostacolare il pieno coinvolgimento e la partecipazione alle attività di vita universitaria.

Il **secondo obiettivo** è la creazione di un modello comune e condiviso, anche con il progetto che vede come capofila l'Università di Roma Sapienza, di identificazione e intervento del malessere psicologico definito in generale "Modello Lazio". Questo modello sarà costituito tanto dai risultati raccolti dal

progetto che vede come capofila l'Università di Roma Tor Vergata “Modello Pro-Ben Lazio 2” e dal progetto che vede come capofila l'Università di Roma Sapienza, “Modello Pro-Ben Lazio 1”.

Il “Modello Lazio” dedicato alla salute mentale e al benessere psicologico avrà presupposti di replicabilità e sostenibilità su scala nazionale; questo modello sarà basato su un percorso di accoglienza e screening dell'intera comunità studentesca per identificarne fragilità, favorire il superamento di fattori caratteristici delle determinanti psicosociali dei disturbi mentali altamente incidenti in questa popolazione. È essenziale stabilire procedure chiare per l'identificazione e l'intervento precoci nei confronti degli studenti che stanno attraversando difficoltà, compresi quelli a rischio di abbandono degli studi. Queste procedure dovrebbero coinvolgere una rete di supporto, composta da altri studenti, docenti, professionisti della salute mentale, o altre figure professionali utili al sostegno del benessere psicologico, che possa rilevare segnali di allarme e rispondere in modo tempestivo.

Il **terzo obiettivo** è sensibilizzare e educare la comunità studentesca sull'importanza di raggiungere un equilibrato stile di vita attraverso l'adozione di sane abitudini alimentari, il contrasto alla sedentarietà, l'igiene del sonno, un utilizzo consapevole delle moderne tecnologie e la riduzione dell'utilizzo di nicotina e alcol, come anche promuovere maggiore consapevolezza sull'immagine di sé e i disturbi della nutrizione. Infine, obiettivo di questo progetto è promuovere una lotta ad ogni tipo di stigma e di marginalizzazione tramite l'informazione, la diffusione e l'orientamento sul tema della salute mentale così da creare una cultura consapevole sui fenomeni di disagio psicologico ed emotivo degli studenti.